

一緒に楽しむ♡
こどもおやつ



イベント時間 13時～14時半

対象者 1～5歳児

参加費 500円(税込)/ 親子1組(大人1名子ども1名)

1歳以上のご兄弟お1人様追加につき150円

持ってくるもの エプロン、三角巾

※ 保護者の方はエプロンをお願いします(なければ施設で貸し出します)

予約 施設にお電話ください (イベントの2日前までをお願いします)

☎ 086 - 441 - 0013

「食育」を通して「生きる力」を育てる

管理栄養士が考えた

栄養たっぷりの“こどもおやつ”を

一緒に作りましょう♪

「食事」についての相談会

- ・おやつって必要？
- ・どんな物をあげたらいいの？
- ・大きさや量は？
- ・なかなか食べてくれない…

なんでもお気軽にお聞きください

「やりたい！」の気持ちを大切に

- ・家だと用意が大変…
- ・やってみたいけれど、なかなか…
- ・うまくできないかも…

“大人”も”子ども”も

一緒に楽しみましょう♪

